

## Fotomodeling, modelki, zdjęcia, akt, fotografia, event, sprzęt

Przygotowanie do Sesji

---

Miłe Panie – poniżej znajdziecie kilka elementarnych rad dotyczących sesji. Rzecz jasna - są to jedynie teoretyczne podstawy - dotyczące niemal każdej sesji zdjęciowej.



### 1. Zdjęcia komercyjne

Wymagania:

- włosy umyte, starannie i schludnie uczesane
- usunięte zbędne owłosienie (nogi, ręce, pachy, bikini)
- neutralna bielizna (najlepiej „bezszywowa”, w kolorze ciała)
- paznokcie nie pomalowane lub w naturalnym kolorze (french) - u rąk i stóp
- twarz bez makijażu (jedynie krem podkładowy)
- brwi i wąsiki wydepilowane (jeżeli masz wątpliwości jak zrobić zabiegi prawidłowo – polecamy wizytę u kosmetyczki).
- dobra rada: koniecznie wyśpij się przed dniem zdjęciowym !

Na wszelki wypadek prosimy o zaopatrzenie się w osobiste środki higieniczne i cienkie, cieliste rajstopy. Ewentualne, pozostałe wymagania ustalane są indywidualnie.



### 2. Zdjęcia niekomercyjne

Np. portfolio, szkolenia, prace wewnętrzne, prace z fotografem, różnego typu sesje artystyczne etc.)

Wymagania:

## **Fotomodeling, modelki, zdjęcia, akt, fotografia, event, sprzęt**

Przygotowanie do Sesji

---

Identyczne jak przy zdjęciach komercyjnych

Dodatkowo:

- buty na wysokich obcasach (najchętniej kilka zróżnicowanych par)
- ciekawa, oryginalna bielizna osobista – kilka kompletów (niestety, nie praktykuje się zakupów bielizny dla modelek na jedną sesję...)
- kostium kąpielowy dwuczęściowy – bikini (wykluczony jest model sportowy – jednoczęściowy)
- kilka ciekawych, zróżnicowanych (krojem, fasonem, kolorem, materiałem) spódniczek, sukienek, bluzek, krótkich spodenek.

Agencje często dysponują strojami oraz dodatkami; nie należy jednak wychodzić z założenia, że posiadają nieograniczony asortyment we wszystkich rozmiarach i stylizacjach...reasumując:

**MODELKA MA WYGLĄDAĆ JAK NAJLEPIEJ I CZUĆ SIĘ KOMFORTOWO !**

**W DUŻEJ MIERZE ZALEŻY TO OD NIEJ SAMEJ I OD POWAŻNEGO PRZYGOTOWANIA SIĘ DO SESJI...**